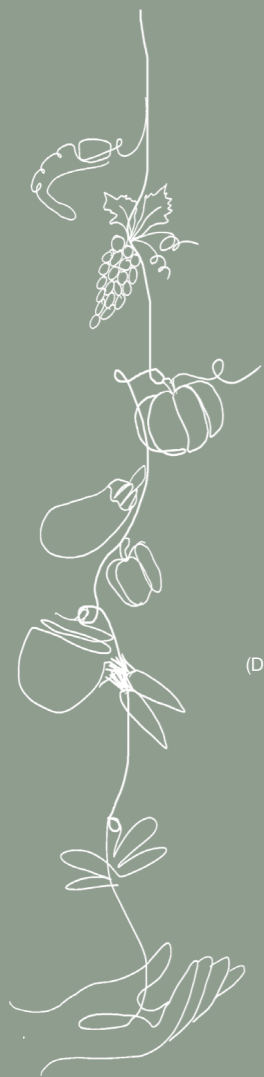


# 2024



Entraré a la cuina.  
Laminaré el temps,  
el ficaré dins del forn,  
i esperaré.  
Després,  
en la pasta fullada,  
posaré un farcit de records  
que algú es menjarà  
quan ja no hi siga.

I aquell dirà: massa dolç.  
O l'altre: en falta sucre.  
Passa el que passa...  
Mai no he sabut cuinar  
a gust de tots.

Gràcia Jiménez

(Del poemari *Encara que la nit es faça forta*. Ed. Aguaclara, 2018)



# Entraré a la cuina

Calendari - Poemari

# Gener

## Putxero etern

Putxero etern  
de dies de fum i cendres,  
em fas recordar  
hores glorioses  
i aromes de taula.

Arrels d'avantpassats  
m'agafen de les ales del temps  
i em porten per racons  
llunyans i càlids  
de la meva infantesa.

Melodies trobades  
comencen a ballar  
en els meus pensaments  
mentre a poc a poc  
es va cuinant l'amor  
del qui s'estima la terra.

Migdiada d'emocions  
em fan respirar somriures  
i el silenci,  
entra per la porta  
del meu cor.

*Consumeix producte de proximitat*

# Gener 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>1</b> Any Nou. Sta. Maria	<b>2</b> Sant Basili	<b>3</b> Santa Genoveva	<b>4</b> Sant Rigobert	<b>5</b> Santa Emiliana	<b>6</b> Dia de Reis	<b>7</b> Sant Raimund
<b>8</b> Sant Severi	<b>9</b> Sant Eulogi	<b>10</b> Sant Nicanor	<b>11</b> Sant Martí de Lleó	<b>12</b> Sant Arcadi	<b>13</b> Sant Hilari	<b>14</b> Sant Fulgenci
<b>15</b> Sant Maure	<b>16</b> Sant Marcel	<b>17</b> Sant Antoni Abad	<b>18</b> Santa Margarida	<b>19</b> Santa Marta	<b>20</b> Sant Sebastià	<b>21</b> Santa Inés
<b>22</b> Sant Vicent Màrtir	<b>23</b> Sant Ildefonso	<b>24</b> Sant Francesc de Sales	<b>25</b> Santa Elvira	<b>26</b> Sants Timoteu i Tino	<b>27</b> Santa Àngela M.	<b>28</b> Sant Tomàs d'Aquino
<b>29</b> Sant Valeri	<b>30</b> Santa Martina	<b>31</b> Sant Joan Bosco				

Diputació de València | Desenvolupament Rural i Despoblació



ANOTACIONS

## DESEMBRE 2023

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## FEBRER 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



# Febrer

## Temptació

Te n'has vingut al bar, i jo sense saber  
com és que no has dut, tal com  
havies promès, el manoll de poemes.  
Damunt la taula, amb una flaire  
de peixos, hi ha les cassoles d'anguiles,  
fetes amb all i pebre, les ametlles,  
el pa torrat, l'esgarrat, l'allioli...  
La temptació i el desig.

Avui a la taula s'encenen els llavis  
i s'apaguen a glops de vi i sagnia...

Recipients de fang plens d'històries,  
com si el suquet de l'anguila i els peixos  
salats fossen ells mateixos,  
el més clar i perfecte signe d'identitat.

Te n'has anat del bar, i tu sense saber  
com és que el secret d'un bon menjar  
és part immesurable de la nostra terra,  
que només podries transmetre  
assaborint el plaer que emana  
en la teua boca, atapeïda d'aromes.

Carne Ainau i Orts

# Febrer 2024

*Consumeix producte de proximitat*

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
			<b>1</b> Sant Cecili	<b>2</b> Sta Candelera	<b>3</b> Sant Blai	<b>4</b> Sant Andreu
<b>5</b> Santa Àgueda	<b>6</b> Sant Pau Miki	<b>7</b> Sant Ricard	<b>8</b> Sant Jeroni	<b>9</b> Santa Apol·lònia	<b>10</b> Santa Escolàstica	<b>11</b> Nostra Sra. de Lourdes
<b>12</b> Santa Eulalia	<b>13</b> Sant Benigne T.	<b>14</b> Sant Valentí	<b>15</b> Sant Faustí	<b>16</b> Sant Elies	<b>17</b> Sant Ròmul	<b>18</b> Sant Simó
<b>19</b> Carnestoltes	<b>20</b> Sant Nemesi	<b>21</b> Dimarts de Carnestoltes	<b>22</b> Dimecres de Cendra	<b>23</b> Sant Policarp	<b>24</b> Sant Sergi	<b>25</b> Sant Donat
<b>26</b> Sant Nèstor	<b>27</b> Sant Baldomer	<b>28</b> Dia d'Andalucia	<b>29</b> Santa Emma			

Diputació de València | Desenvolupament Rural i Despoblació



## ANOTACIONS

### GENER 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>1</b>	2	3	4	5	6	<b>7</b>
8	9	<b>10</b>	11	12	13	<b>14</b>
<b>15</b>	16	17	18	19	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>22</b>	23	24	25	26	27	<b>28</b>
29	<b>30</b>	31				

### MARÇ 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	5	6	7	8	9	<b>10</b>
<b>11</b>	12	13	14	15	16	<b>17</b>
<b>18</b>	19	20	21	22	23	<b>24</b>
25	26	27	28	29	<b>30</b>	<b>31</b>



# Març

## La carabassa i la nit de Tots Sants

Mare fes carabassa, de la que feia la iaia,  
torrada i amb moltes nous.

Mare, jo vull bunyols  
d'aquells que feia la iaia  
ben rodons i plens de sucre  
per mullar amb xocolata...

i vull escoltar la història del butoni que m'espanta  
i també l'home del sac i la Marieta de l'escaleta...

Mare, no em deixes sola  
que pot vindre el moro musa  
o els espantacriatures i...

Dorm, filla meua, dorm  
i clou eixos ulls de lluna.  
Demà serà un altre dia,  
la mare farà bunyols  
rodons com els caragols  
per a endolcir-te la vida.

Dorm, filla meua, dorm,  
demà serà un altre dia.

Consumeix producte de proximitat

# Març 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
				<b>1</b> <small>Dia Illes Balears</small>	<b>2</b> <small>Sant Lluci</small>	<b>3</b> <small>Sant Emeteri</small>
<b>4</b> <small>Sant Casimir</small>	<b>5</b> <small>Santa Olívia</small>	<b>6</b> <small>Sant Olegari</small>	<b>7</b> <small>Santa Perpètua</small>	<b>8</b> <small>Dia Internacional de la Dona</small>	<b>9</b> <small>Santa Francesca</small>	<b>10</b> <small>Sant Càndid</small>
<b>11</b> <small>Sant Eulogi</small>	<b>12</b> <small>Sant Innocenci</small>	<b>13</b> <small>Sant Salomó</small>	<b>14</b> <small>Santa Matilde</small>	<b>15</b> <small>Santa Madrona</small>	<b>16</b> <small>Sant Heribert</small>	<b>17</b> <small>Sant Patrici</small>
<b>18</b> <small>Sant Ciril</small>	<b>19</b> <small>Sant Josep</small>	<b>20</b> <small>Santa Clàudia</small>	<b>21</b> <small>Sant Filemó</small>	<b>22</b> <small>Sant Benvingut</small>	<b>23</b> <small>Santa Rebeca</small>	<b>24</b> <small>Diumenge de Rams</small>
<b>25</b> <small>L'Anunciació</small>	<b>26</b> <small>Sant Brauli</small>	<b>27</b> <small>Sant Rupert</small>	<b>28</b> <small>Dijous Sant</small>	<b>29</b> <small>Divendres Sant</small>	<b>30</b> <small>Sant Joan C.</small>	<b>31</b> <small>Sant Benjami</small>

Diputació de València | Desenvolupament Rural i Despoblació

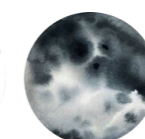


## ANOTACIONS

FEBRER 2024							ABRIL 2024						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
			1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7
5	6	7	8	9	10	11	8	9	10	11	12	13	14
12	13	14	15	16	17	18	15	16	17	18	19	20	21
19	20	21	22	23	24	25	22	23	24	25	26	27	28
26	27	28	29				29	30					



Minvant 3



Nova 10



Creixent 17



Plena 25



# Abril

## Pell de Peix

De peixos, només en coneixies els enllaunats; la llisa albuferenca torrada al forn, que la mare menjava a pessics amb oli i sal; l'abadeget i moll fregits, que agradaven al pare tant com les mandonguilles amb abadejo dessalat, untades d'allioli sense ou. Vora la mar vas aprendre a arrebossar aladroc i palaies, a cuinar gallineta a l'espata i pagell, a preparar fumet amb peix de roca... En retornar, duies trenes d'algues al cabell i lluïssor als ulls, la pell d'escates i sentor a saladura fina.

Mercé Estrela Tena

# Abril 2024

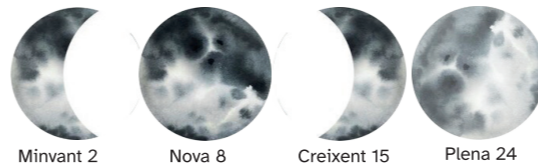
Consumeix producte de proximitat

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>1</b> Dilluns de Pasqua	<b>2</b> Diumenge de Rams	<b>3</b> Sant Ricard	<b>4</b> Sant Benet	<b>5</b> Sant Vicent Ferrer	<b>6</b> Dijous Sant	<b>7</b> Divendres Sant
<b>8</b> Sant Amanci	<b>9</b> Diumenge de Pasqua	<b>10</b> Dilluns de Pasqua	<b>11</b> Sant Isaac	<b>12</b> Sant Damià	<b>13</b> Sant Hemenegild	<b>14</b> Sant Valerià
<b>15</b> Santa Anastàsia	<b>16</b> Sant Toribi	<b>17</b> Sant Anicet	<b>18</b> Sant Eleuteri	<b>19</b> Sant Lleó	<b>20</b> Sant Severià	<b>21</b> Sant Anselm
<b>22</b> Sant Agapit	<b>23</b> Dia d'Aragó	<b>24</b> Sant Fidel	<b>25</b> Sant Marc	<b>26</b> Sant Isidor	<b>27</b> Ntra. Sra. de Montserrat	<b>28</b> Sant Pere
<b>29</b> Santa Catalina	<b>30</b> Sant Amador					

Diputació de València | Desenvolupament Rural i Despoblació



## ANOTACIONS



MARÇ 2024						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

MAIG 2024						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

# Maig

## Arnadí

I deies “dolça” mentre m’acaronaves  
l’espatla.

I recordava les mans  
que pastaven l’arnadí, aquella polpa  
amb el polsim de canyella com la pell  
torrada de l’estiu i el toc de llimona  
ratllada d’una frescor àcida.

Les ametles, la flor i la primavera  
d’aquell amor que s’escolava  
temps avall.

La foscor de la cambra  
- que ara evoque -  
era el teu cos bru  
saborós a pinyons  
i sucre cremat.

Imma López-Pavia



Consumeix producte de proximitat

# MAIG 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		<b>1</b> Festa del treball	<b>2</b> Dia C. de Madrid	<b>3</b> Sant Felip	<b>4</b> Sant Florià	<b>5</b> Sant Màxim
<b>6</b> Sant Domènec	<b>7</b> Dia de la Mare	<b>8</b> Sant Eladi	<b>9</b> Dia d'Europa	<b>10</b> Sant Joan d'Àvila	<b>11</b> Sant Anastasi	<b>12</b> Sant Pancrasi
<b>13</b> Mare de Déu de Fàtima	<b>14</b> Sant Maties	<b>15</b> Sant Isidre	<b>16</b> Sant Honorat	<b>17</b> Sant Pasqual Bailó	<b>18</b> L'Ascensió	<b>19</b> Sant Pere D.
<b>20</b> Sant Bernardí	<b>21</b> Sant Secundí	<b>22</b> Santa Rita	<b>23</b> Sant Desideri	<b>24</b> Santa Maria Auxiliadora	<b>25</b> Sant Beda el Venerable	<b>26</b> Sant Felip Neri
<b>27</b> Sant Agustí	<b>28</b> Pasqua Pentecostés	<b>29</b> Dilluns de Pentecostés	<b>30</b> Dia de Canaries	<b>31</b> Dia de C. La Manxa		

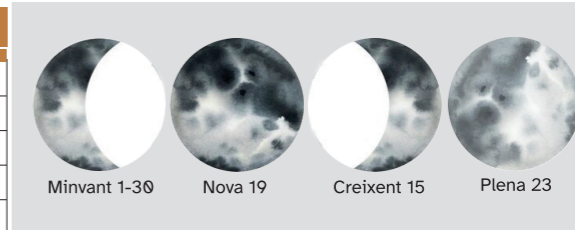
Diputació de València | Desenvolupament Rural i Despoblació



ANOTACIONS

ABRIL 2024						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JUNY 2024						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30





# Juny

## Filla de la mar i la terra

De la mar propera i agraïda,  
fruits a doll:  
peix de roca, crancs, galeres,  
humil morralla proletària,  
rebuig de peix fresc.

Hortalissa de marjal:  
pebre, tomaca, ceba.  
De l'arbre, fruit premsat,  
oli d'oliva daurat.

Bullir el peix harmoniosament,  
nyora, pebre negre, llorer  
un poquet de verdureta  
i un polsim de safrà ver.  
Paciència, parsimònia, calma  
faran el brou més dens.

Sofregir i guisar,  
amb lenta solemnitat.  
Ritus ancestral,  
repòs necessari,  
mixtura de sabor  
sensual, rodó, mariner.

Essència, fruïció,  
textura servida en plat,  
en cada cullerada  
paladar delitat.

Fideuada arinera,  
la primera.  
No és d'arròs,  
ni la llegenda vera.

Vicenta Llorca

Consumeix producte de proximitat

# JUNY 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
					<b>1</b> Sant Ignasi	<b>2</b> Sant Marcel·lí
<b>3</b> Sant Carles L.	<b>4</b> Santíssima Trinitat	<b>5</b> Sant Bonifaci	<b>6</b> Santa Càndida	<b>7</b> Sant Robert	<b>8</b> Corpus Cristi	<b>9</b> Dia de Murcia i la Rioja
<b>10</b> Sant Maurici	<b>11</b> Sant Bernabé	<b>12</b> Sant Onofre	<b>13</b> Sant Antoni P.	<b>14</b> Sant Eliseu	<b>15</b> Santa Maria Miquela	<b>16</b> Sant Quirze
<b>17</b> Sant Jeremies	<b>18</b> Sant Marc	<b>19</b> Sant Romuald	<b>20</b> Santa Elia	<b>21</b> Sant Lluís Gonzaga	<b>22</b> Sant Pauli	<b>23</b> Santa Agripina
<b>24</b> Sant Joan B.	<b>25</b> Sant Guillem	<b>26</b> Sant Pelai	<b>27</b> Sant Ciril	<b>28</b> Sant Ireneu	<b>29</b> Sants Pere i Sant Pau	<b>30</b> Sant Marçal

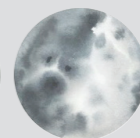
Diputació de València | Desenvolupament Rural i Despoblació



ANOTACIONS

MAIG 2024						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JULIOL 2024						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Nova 6

Creixent 14

Plena 22

Minvant 28

# Juliol

## La maduresa

Com qui esguella fulls quan son escrit no agrada  
tu esguelles pebrera roja i fiques anònima...

I t'emmiralles en la basseteta d'oli cristal·lí  
on t'assembles guapa i bruna de mullador...

A mullades voldria jo besar-te i que el suau greix  
a cau de llavis romanga i que el pa ho suque tot.

La saleta grossa titil·la entre altres estrelles roges  
verdes de vinça d'or...

La dona poderosa destrossa tot l'hort  
perquè el xope qui vulga qui a taula parada estiga  
així com amerar la llesca vull jo.

Victòria Cremades

Consumeix producte de proximitat

# JULIOL 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<b>1</b> Santa Elionor	<b>2</b> Sant Bernardí	<b>3</b> Sant Tomàs	<b>4</b> Santa Isabel de P.	<b>5</b> Sant Antoni M.Z.	<b>6</b> Sant Isaïes	<b>7</b> Sant Fermí
<b>8</b> Sant Adrià	<b>9</b> Santa Verònica	<b>10</b> Sant Cristòfol	<b>11</b> Sant Benet	<b>12</b> Sant Joan C.	<b>13</b> Sant Enric	<b>14</b> Sant Camil
<b>15</b> Santa Bonaventura	<b>16</b> Mare de Déu Del Carme	<b>17</b> Sant Aleix	<b>18</b> Sant Frederic	<b>19</b> Sant Àurea	<b>20</b> Sant Elies	<b>21</b> Sant Llorenç
<b>22</b> Santa Maria Magdalena	<b>23</b> Santa Brigida	<b>24</b> Santa Cristina	<b>25</b> Dia de Galícia Santiago Apostol	<b>26</b> Sant Joaquim i Santa Ana	<b>27</b> Sant Pantaleó	<b>28</b> Dia Institucions Càntabres
<b>29</b> Sant Fèlix	<b>30</b> San Pere C.	<b>31</b> Sant Ignaci de Loiola				

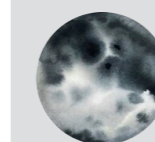
Diputació de València | Desenvolupament Rural i Despoblació



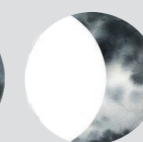
## ANOTACIONS

JUNY 2024						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

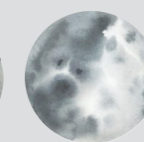
AGOST 2024						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



Nova 6



Creixent 14



Plena 21



Minvant 28

# Agost

## Clòtxina suculenta

El baf càlid del desig  
penetra pel clivell negre,  
a cada cop més ardent.

Profanat, el cofre mostra  
la vulva única i menuda,  
fina, tendra i exquisida.

La polpa tèbia i pàl·lida,  
de flaire i sabor intens,  
convida a l'àpat marí.

Amb cura de no ferir-la,  
pel delit extrem, la prens  
del plat on jau entre el suc.

La llengua experta la rep  
i ofereix al paladar  
la delícia plaent.

Amb la closca per cullera,  
xarrupes mediterrani,  
n'aspire la salabor.

Fa ben poc, era al rocam  
enganxada pels cabells  
a l'embat de les onades.

Mercé Estrela Tena



# AGOST 2024

*Consumeix producte de proximitat*

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
			<b>1</b> Sant Alfons	<b>2</b> Sant Eusebi	<b>3</b> Santa Lidia	<b>4</b> Sant Joan M.V.
<b>5</b> Mare de Déu de les Neus	<b>6</b> Sant Just i Sant Pastor	<b>7</b> Sant Caietà	<b>8</b> Sant Domènec	<b>9</b> Sant Romà	<b>10</b> Sant Llorenç	<b>11</b> Santa Clara
<b>12</b> Sant Julià	<b>13</b> Sant Hipòlit	<b>14</b> Sant Eusebi	<b>15</b> Assumpció de la Mare de Déu	<b>16</b> Sant Esteve	<b>17</b> Sant Jacint	<b>18</b> Santa Elena
<b>19</b> Sant Joan Eudes	<b>20</b> Sant Bernat	<b>21</b> Sant Pius X	<b>22</b> Mare de Déu	<b>23</b> Santa Rosa de Lima	<b>24</b> Sant Bertomeu	<b>25</b> Sant Lluís
<b>26</b> Santa Teresa de Jesús	<b>27</b> Santa Mònica	<b>28</b> Sant Agustí	<b>29</b> Sant Baptista	<b>30</b> Sant Fèlix	<b>31</b> Sant Ramon N.	

Diputació de València | Desenvolupament Rural i Despoblació

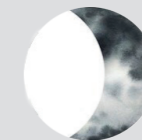


ANOTACIONS

JULIOL 2024							SETEMBRE 2024						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
1	2	3	4	5	6	7							1
8	9	10	11	12	13	14	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					23	24	25	26	27	28	29
							30						



Nova 4



Creixent 12



Plena 19



Minvant 26

# Setembre

## La infantesa...

«Mare, diu la fornera que si vols coure la coca  
hauràs de comprar-li el pa»  
(Jota de creació pròpia)

Farina poses, farina fenys,  
amb els dits, amb la palma, amb tota la mà,  
farina poses, farina fenys...

Hi ha blancs que travessen la memòria  
de quan érem xicones i inventàvem  
els jocs destorbats per anar al forn.

Coca de llanda per pessigar;  
sucre, ous, graciosa per inflar, fer camí  
manat per la mare, coca cuita.

Hi ha blancs que fereixen la memòria  
i encara no són dolços que estan per coure,  
el suau oli groguet no és per casualitat.

La farina de l'ull dret,  
el sucre de l'ull estrany...

Victòria Cremades



Consumeix producte de proximitat

# SETEMBRE 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge																																																																																																		
						<b>1</b> Santa Anna																																																																																																		
<b>2</b> Dia de Ceuta	<b>3</b> Sant Gregori M.	<b>4</b> Santa Rosalia	<b>5</b> Sant Llorenç	<b>6</b> Sant Eugeni	<b>7</b> Santa Regina	<b>8</b> Dia d'Astúries i d'Extremadura																																																																																																		
<b>9</b> Santa Arantxa	<b>10</b> Sant Nicolau T.	<b>11</b> Dia de Catalunya	<b>12</b> Sant Leonci	<b>13</b> Sant Joan C.	<b>14</b> Exaltació de la Santa Creu	<b>15</b> Santa Cebrià																																																																																																		
<b>16</b> Sant Ciprià	<b>17</b> Dia de Melilla	<b>18</b> Santa Sofia	<b>19</b> Sant Gener	<b>20</b> Sant Eustaqui	<b>21</b> Sant Mateu	<b>22</b> Sant Maurici																																																																																																		
<b>23</b> Santa Tecla	<b>24</b> Mare de Déu de la Mercè	<b>25</b> Santa Aurèlia	<b>26</b> Sants Cosme i Damià	<b>27</b> Sant Vicent P.	<b>28</b> Sant Venceslau	<b>29</b> Sants Arcàngels																																																																																																		
<b>30</b> Sant Jeroni	ANOTACIONS					<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">AGOST 2024</th> <th colspan="7">OCTUBRE 2024</th> </tr> <tr> <th>Dilluns</th><th>Dimarts</th><th>Dimecres</th><th>Dijous</th><th>Divendres</th><th>Dissabte</th><th>Diumenge</th> <th>Dilluns</th><th>Dimarts</th><th>Dimecres</th><th>Dijous</th><th>Divendres</th><th>Dissabte</th><th>Diumenge</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td> <td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td> </tr> <tr> <td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td> <td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td> </tr> <tr> <td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td> <td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td> </tr> <tr> <td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td> <td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>	AGOST 2024							OCTUBRE 2024							Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge				1	2	3	4	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	28	29	30	31				26	27	28	29	30									
AGOST 2024							OCTUBRE 2024																																																																																																	
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge																																																																																											
			1	2	3	4	7	8	9	10	11	12	13																																																																																											
5	6	7	8	9	10	11	14	15	16	17	18	19	20																																																																																											
12	13	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	26	27																																																																																											
19	20	21	22	23	24	25	28	29	30	31																																																																																														
26	27	28	29	30																																																																																																				

Diputació de València | Desenvolupament Rural i Despoblació



# Octubre

## L'adolescència

Els genolls ja estan per tapar  
i a la mare no li queden pedaços.

El xicon a l'horta aguarda que es faça migdia  
hui en fa quinze d'hiverns.

Al fogaril sap que hi bull rabent un menjar  
com cada quinze de novembre remena l'Assumpció.

Coca esmicolada a pessiguet, cassola al foc  
un especiat brou de conill tendre, ceba per plorar.

La llum ombrívola... el pare dorm... hi ha silenci  
fa dies que no va a treballar; romer, pebrella, sal.

Victòria Cremades

# OCTUBRE 2024

Consumeix producte de proximitat

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	<b>1</b> <small>Santa Teresa</small>	<b>2</b> <small>Sants Àngels de la Guarda</small>	<b>3</b> <small>Sant Francesc Assís</small>	<b>4</b> <small>Santa Àurea</small>	<b>5</b> <small>Sant Froilà</small>	<b>6</b> <small>Sant Bru</small>
<b>7</b> <small>Mare de Déu del Rosari</small>	<b>8</b> <small>Sant Simeó</small>	<b>9</b> <small>Dia Comunitat Valenciana</small>	<b>10</b> <small>Mare de Déu del Remei</small>	<b>11</b> <small>Ntra. Sra. Bengonya</small>	<b>12</b> <small>Mare de Déu del Pilar</small>	<b>13</b> <small>Sant Eduard</small>
<b>14</b> <small>Sant Calixt</small>	<b>15</b> <small>Santa Teresa</small>	<b>16</b> <small>Santa Margarida</small>	<b>17</b> <small>Sant Ignaci A.</small>	<b>18</b> <small>Sant Lluc</small>	<b>19</b> <small>Santa Laura</small>	<b>20</b> <small>Sant Andreu</small>
<b>21</b> <small>Santa Úrsula</small>	<b>22</b> <small>Santa Maria S.</small>	<b>23</b> <small>Sant Joan Caprestano</small>	<b>24</b> <small>Sant Antoni Maria Claret</small>	<b>25</b> <small>Sant Crispí i Crispinià</small>	<b>26</b> <small>Sant Evarist</small>	<b>27</b> <small>Sant Florenci</small>
<b>28</b> <small>Sant Simón A.</small>	<b>29</b> <small>Sant Narcís</small>	<b>30</b> <small>Sant Marcel</small>	<b>31</b> <small>Sant Alfons</small>			

Diputació de València | Desenvolupament Rural i Despoblació



ANOTACIONS

Empty space for notes.

SETEMBRE 2024						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
						<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>30</b>						

NOVEMBRE 2024						
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	



# Novembre

## La vellesa

Empalagoseta, enfitoseta, dolceta a glops menuts,  
com un mar tranquil de records fets de trencadís d'or.  
Contempla Toni en sa cadira tot l'horitzó que en ulls càpia,  
per a ell el roig ha deixat de ser un color,

hui és la seua realitat...

i el dolç de la pansa l'acompanya que al tercer gotet

s'arrenca a cantussejar «*los esclavos sin paz...*»

El carrer Massentini està banyat de les llàgrimes d'un nóvio  
que han despatxat...

Totes les cançons del món caben en un got de mistela i la fe.

Una goteta li xorra mà avall cap a la mànega,

la gossa la llepa i mou la cua contenta, és del mateix color,

la polpa és blanca, el granilló marró, el vell plora

perquè tasta però no recorda «*los pobres del mundo*» on estan.

Raïm groc sobre la terra llavada, si sol bon vi dolç farà.

A mossos un rotllet d'anís que li para bé i llavis apretats

d'anys llargs de silenci endolcits pel daurat brou i amistat.

Victòria Cremades

Consumeix producte de proximitat

# NOVEMBRE 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
				<b>1</b> Tots els Sants	<b>2</b> Fidels Difunts	<b>3</b> Sant Martí P.
<b>4</b> Sant Carles B.	<b>5</b> Sant Zacaries	<b>6</b> Sant Lleonard	<b>7</b> Sant Ernest	<b>8</b> Sant Sever	<b>9</b> Mare de Déu de L'Almudena	<b>10</b> Sant Lleó el Gran
<b>11</b> Sant Martí T.	<b>12</b> Sant Emilià	<b>13</b> Sant Leandre	<b>14</b> Sant Serapi	<b>15</b> Sant Albert M.	<b>16</b> Santa Gertrudis	<b>17</b> Santa Isabel H.
<b>18</b> Sant Romà	<b>19</b> Sant Faust	<b>20</b> Sant Félix	<b>21</b> Sant Honori	<b>22</b> Santa Cecília	<b>23</b> Sant Climent	<b>24</b> Santa Flora
<b>25</b> Santa Catalina	<b>26</b> Sant Amador	<b>27</b> Sant Vigili	<b>28</b> Santa Caterina L	<b>29</b> Sant Sadurní	<b>30</b> Sant Andreu	

Diputació de València | Desenvolupament Rural i Despoblació



## ANOTACIONS

Area for notes and observations.

### OCTUBRE 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### DESEMBRE 2024

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					





# Desembre

## Pastisset confitat

El caliu amoreix el tubercle ferm,  
blanca i potent delicadesa tardoral.

Sucre del canyamelar. Rotlle odorós  
de canyella, aspror subtil a fusta picant.  
Aroma i tast cítric de llimera al groc viu.

Cullera de boix i cassola de fang cuit.  
Foc suau i temps remenen entre els records.

La molta del blat, aiguarent i suc d'oliva.  
Dits hàbils arrodoneixen la germanor.

Dins l'abraçada, el confitat suculent,  
mitja lluna de saber fer i paciència.

Safates curulles del somriure melós.  
S'eixampla el cor amb la tebior nadalenca.

Mercé Estrela Tena

# DESEMBRE 2024

Consumeix producte de proximitat

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge																																																																						
						<b>1</b> Sant Eloi																																																																						
<b>2</b> Santa Bibiana	<b>3</b> Dia de Navarra	<b>4</b> Santa Bàrbara	<b>5</b> Santa Elisa	<b>6</b> Dia de la Constitució	<b>7</b> Sant Ambrosi	<b>8</b> Immaculada Concepció																																																																						
<b>9</b> Santa Leocàdia	<b>10</b> Mare de Déu de Loreto	<b>11</b> Sant Damàs	<b>12</b> Mare de Déu de Guadalupe	<b>13</b> Santa Llúcia	<b>14</b> Sant Joan de la C.	<b>15</b> Santa Valeria																																																																						
<b>16</b> Santa Adelaida	<b>17</b> Sant Llàtzer	<b>18</b> Mare de Déu de l'Esperança	<b>19</b> Sant Nemesi	<b>20</b> Sant Benjamí	<b>21</b> Sant Pere C.	<b>22</b> Santa Helena																																																																						
<b>23</b> Sant Joan K.	<b>24</b> Nit de Nadal	<b>25</b> Dia de Nadal	<b>26</b> Sant Esteve	<b>27</b> Sant Teodor	<b>28</b> Sants Innocents	<b>29</b> Sant David																																																																						
<b>30</b> Sant Fèlix	<b>31</b> Nit de Cap d'any	ANOTACIONS		<b>NOVEMBRE 2024</b> <table border="1"> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table>						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		<b>GENER 2025</b> <table border="1"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
				1	2	3																																																																						
4	5	6	7	8	9	10																																																																						
11	12	13	14	15	16	17																																																																						
18	19	20	21	22	23	24																																																																						
25	26	27	28	29	30																																																																							
1	2	3	4	5	6	7																																																																						
8	9	10	11	12	13	14																																																																						
15	16	17	18	19	20	21																																																																						
22	23	24	25	26	27	28																																																																						
29	30	31																																																																										

Diputació de València | Desenvolupament Rural i Despoblació





Mississipi

---

# L'orgasme de la nostra cuina

Res no m'agrada tant com olorar el fum  
que naix de la paella.

Maleïts aquells que l'emplenen amb xoriço i *guisants*  
com fan al passeig de la Barceloneta  
i a altres ciutats.

L'arròs és de dit  
i ens agrada socarrat  
el plaer de rascar amb la forqueta  
i endur-te'l a la boca,  
tan cruixent, tan foc, tan cendra.

M'encanta la paella  
sobretot la que porta  
- hòstia -  
pilotes, que són de bones...  
encara que també porta moltes discussions  
que si pimentó que si all que si caragols  
sempre igual,  
lluïtant per l'autenticitat  
jo més, jo millor  
la veritat.

La paella sol ser diumenge  
i també de ressaca, és família i són amics,  
reunions, dia lliure, quin comboi,  
al camp, tastar el caldo,  
a la mar, la litúrgia  
al poble, a la muntanya.

És tornar, és terreta  
és traure tots els mals  
fotre't bé la vida  
l'orgasme de la nostra cuina.



 Diputació  
de València

Desenvolupament Rural  
i Despoblació

 CAROIG  
XUQUER

 GALP  
Provincia  
de  
Valencia

 SOM  
rurals

Productes de proximitat són aquells cultivats o produïts prop del lloc on són venuts.